

ELLE

**MA MAISON
EN MIEUX**
LES PETITS
CHANGEMENTS
QUI FONT TOUT

SPÉCIAL BEAUTÉ

LES 30
MEILLEURS
PRODUITS
DE LA
RENTRÉE



**LES SECRETS
DE TROIS STARS
DE LA MODE**
ISABEL MARANT,
VANESSA SEWARD
ET JULIE DE LIBRAN

**ZÉRO
CULPABILITÉ**
LE DROIT
À LA PARESSE
TOUTE
L'ANNÉE!

**PHÉNOMÈNE
POLAR**
LES FEMMES
DOMINENT
LE GENRE
**NOTRE BEST OF
DE RENTRÉE**



STYLE
**DU T-SHIRT BLANC
À LA ROBE À PAILLETES**
LA LEÇON DE MODE
D'AMBER VALLETTA

M 01648 - 3794 - F: 2,30 €



HEBDOMADAIRE 7 SEPTEMBRE 2018 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,30 € AND : 2,70 € BEL : 2,60 € CAN \$: 5,90 CND.
A : 4,90 € D : 4,70 € ANTILLES A : 5,70 € SAINT-MARTIN : 7 € RÉUNION A : 6,70 € GUY S : 4,20 € CH : 4,30 FS. ESP : 3,80 € GR : 4,60 €.
ITA : 3,80 € LUX : 2,60 € MAR : 35 MAD. PORT. Cont. : 3,80 € NL : 4,70 € NC A : 1 350 CFP. NC S : 480 CFP. POLY FR S : 500 CFP. TUN : 5,70 DNT.

elle.fr

COUP 2 POUCE

Maintenir ensemble la vie à domicile

PLUS QU'UN COUP 2 POUCE, C'EST UNE VÉRITABLE MAIN TENDUE !



Structure de maintien à domicile sur Blagnac et sa périphérie immédiate (15km de rayon d'action), **Coup 2 Pouce** accompagne les personnes en perte d'autonomie ponctuelle ou permanente : personnes âgées, post-hospitalisation, poly-handicap, maladies dégénératives...

Au quotidien, à domicile ou en structure, **Coup 2 Pouce** permet ainsi d'alléger grandement le quotidien en proposant une large gamme de services : ménage, aide aux actes essentiels de la vie quotidienne, sorties en extérieur (à pieds ou avec l'un des véhicules de la société), démarches administratives et rendez-vous médicaux référencés multi-caisses.



40 avenue Lucien Servanty
31700 Blagnac
05 34 39 95 83
COUP2POUCE31.FR



adomicia

FACILITATEUR DU QUOTIDIEN

MÉNAGE - REPAS - JARDINAGE - BRICOLAGE - GARDE D'ENFANT
SOUTIEN SCOLAIRE - ASSISTANCE ADMINISTRATIVE & INFORMATIQUE

Dès la naissance et pour les personnes de tous âges, qu'elles souhaitent alléger leur quotidien ou qu'elles soient en perte d'autonomie (handicap, vieillesse...), Adomicia vous rend la vie plus facile.

Entretien du logement, garde d'enfant, aide aux repas, aux déplacements, aux courses, soutien scolaire, vigilance de résidence en votre absence, accompagnement lors d'une sortie d'hospitalisation...

L'équipe d'Adomicia, professionnelle et réactive, s'attache à répondre à toutes vos attentes, pour votre confort.

1 Heure
de ménage
offerte*

* Sur présentation de cet encart, jusqu'au 07/10/18

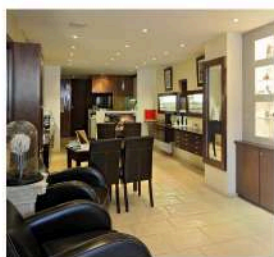
6 avenue Albert Thomas, 81400 Carmaux
www.adomicia.fr | Facebook : SARL Adomicia

ARBORESCENCE

Passionnée depuis toujours par le monde végétal, ce n'est pas par hasard si cette ancienne fleuriste s'est tournée vers la naturopathie et la phytothérapie pour vous faire bénéficier des incroyables bienfaits des plantes. Toujours pleine d'énergie, c'est entre ses prestigieuses conférences et ses consultations en cabinet (à Toulouse et au Mas d'Azil) que **Lisa Hartmann** crée sa propre marque : **Arborescence**, une véritable sélection à base de plantes médicinales dédiée à votre bien-être.

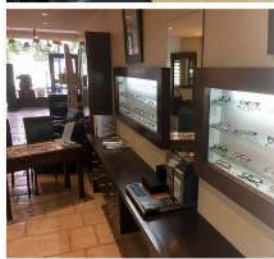


14 avenue de la Gare, 09290 Le Mas d'Azil
67 avenue Alsace-Lorraine, 31000 Toulouse
www.bio-arborescence.com



OPTIQUE TANGUY CAYLA

Faites confiance au savoir-faire de cet opticien de proximité, situé au pied de la cathédrale de Rodez. Vous y trouverez la qualité du verrier français **Essilor** pour bénéficier d'une acuité visuelle optimale. Bénéficiez des conseils visagistes de professionnels pour vos montures optiques et solaires, et d'un large choix de grandes marques (**Michael Kors**, **Gigi Barcelona**), pour que la qualité de votre vision n'ait d'égale que la beauté de vos lunettes !



3 place d'Armes, 12000 Rodez
f Optique Tanguy Cayla - @ Optique Tanguy Cayla
www.optique-cayla-rodez.fr



ISABELLE CATTÉ Sophrologue

Sophrologue praticienne certifiée RNCP, **Isabelle Catté** intervient à domicile pour vous mener sur le chemin de la tranquillité intérieure. Suite à sa sérieuse formation de sophrologue reconnue par l'État, elle enrichit ses compétences et poursuit une formation en PNL pour une meilleure écoute et un accompagnement optimisé. Spécialisée dans la gestion du stress, des troubles anxieux et dépressifs et la gestion du burn-out, Isabelle Catté vous apaise de vos maux et vous guide vers le bien-être.

Consultation à domicile sur Toulouse et sa Métropole
06 28 94 64 11 - f Isabelle Catté (Sophrologue)
www.isabellecatté-sophro.fr